



L'édito de la présidence

Du théâtre, de la couleur, de la peinture....

Un automne placé sous le signe du dynamisme et de l'expérience collective à l'ALAC.

Mise en lumière des vacances de la Toussaint et aperçu de nos prochains événements, à ne pas rater !

Une fresque haute en couleurs dans la salle 5

Pendant les vacances de la Toussaint, les enfants accueillis au centre de loisirs ont vécu une expérience artistique inoubliable : la réalisation collective d'une fresque murale aux motifs végétaux et colorés.

Guidés par l'artiste Vanessa Piras, ils ont découvert les coulisses de la création : présentation du métier, explication des étapes, puis... pinceaux en main, place à l'imagination !

Jour après jour, les murs d'une salle se métamorphosent en un jardin poétique, où chaque coup de pinceau raconte une histoire. Cette œuvre collaborative reflète l'enthousiasme, la créativité et l'énergie des enfants.

Cette salle, utilisée à la fois pour l'accueil de loisirs des enfants et pour des activités de loisirs adultes comme le Qi Gong ou le yoga, profite ainsi d'un véritable coup de frais.

La fresque transforme l'atmosphère du lieu, lui apportant une touche de douceur et d'inspiration qui ravira petits et grands.

Un grand merci à Vanessa pour son accompagnement bienveillant, sa pédagogie et son talent, qui ont permis à chacun de s'exprimer librement à travers l'art ❤️



Préparation du chantier 🖌️



Les artistes en herbe en action 🎨



Le résultat !!! 🌈

Le stage danse & théâtre : un voyage créatif sous le signe du chapeau !

Pendant les vacances, les enfants ont embarqué pour une aventure artistique haute en couleurs, mêlant danse, théâtre et... chapeaux ! Melons, bobs, pointus et autres couvre-chefs décalés ont servi de point de départ à une exploration joyeuse et burlesque, où l'imaginaire était roi.

À travers des ateliers participatifs, les enfants ont découvert comment exprimer leurs émotions avec le corps et la voix. Ils ont dansé, joué, inventé des histoires, exploré l'espace, le silence, le son, les déplacements... Chaque jour, ils ont osé se montrer, se découvrir, partager, rire et créer ensemble.

Et pour clore cette semaine pleine de fantaisie, les enfants ont présenté un spectacle original devant leurs familles, mêlant théâtre et danse dans une explosion de formes, de sons et d'émotions.

Un grand bravo à tous les participants pour leur énergie, leur inventivité et leur audace !

Ce stage a été une véritable célébration de la créativité, un moment suspendu où chacun a pu prendre sa place et laisser parler son imagination.



À noter dans les agendas !

ALAC sur la scène publique - ALAC 785 936 618 00020

SOIRÉE AUTOUR D'UN PENSEUR

12 NOVEMBRE 20H30
FLORIGNY

EN QUOI LA PENSÉE DE PIERRE BOURDIEU PEUT-ELLE NOUS AIDER À COMPRENDRE LE MONDE ?
PIERRE BOURDIEU EST UN PENSEUR CONTROVERSÉ MAIS SOUVENT MAL COMPRIS. IL S'EST INTÉRESSÉ À DE NOMBREUX SUJETS : LA VIOLENCE, L'ÉCOLE, LA COLONISATION, LES MÉDIAS, LA MISÈRE... SA PENSÉE, QUOIQUE PARFOIS DIFFICILE À SAISIR, PEUT CONTRIBUER À UNE MEILLEURE COMPRÉHENSION DE NOS VIES.

PIERRE BOURDIEU

AU COURS DE CETTE SOIRÉE, ON S'INTÉRESSERA PLUS PARTICULIÈREMENT À LA PAROLE. POURQUOI, PARFOIS SOMMES-NOUS SI PEU ÉCOUTÉS ET ENTENDUS ?

ALAC FLORIGNY - 9 AVENUE DES ARGONAUTES - 44 470 CARQUEFOU
RENSEIGNEMENTS : 02 40 52 64 68 / LOISIRS@ALAC.ASSO.FR
SOIRÉE GRATUITE

ALAC **ACROYOGA**
avec Adarana
(dès 3 ans)

22 NOVEMBRE 2025
DE 15H00 À 17H00
SALLE DE LA DÉSIRADE



Partagez un moment complice avec votre enfant en pratiquant l'acroyoga avec Adarana. Confiance, détente, complicité seront les maîtres mots de cet atelier.

TARIFS
20€ par binôme - 25€ Hors commune
1 enfant-1 adulte de la même famille
Inscription : loisirs@alac.asso.fr

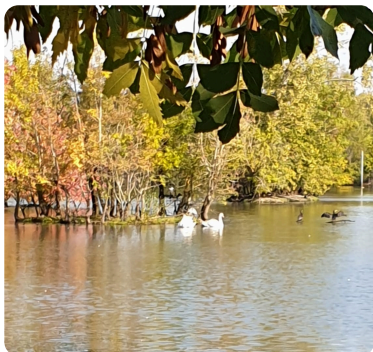
ALAC **CRÉATION DE NOËL**
avec Christel
(dès 8 ans)

6 décembre
10h00 à 12h00
à Florigny

Créez avec quelques feuilles de papier, des ciseaux, de la colle et vos petites mains, de ravissantes décorations de Noël à fixer dans le sapin, sur les murs, les fenêtres...

TARIFS
25€ par binôme - 31€ Hors commune
1 enfant-1 adulte de la même famille
Inscription : loisirs@alac.asso.fr

Retour en images sur la sortie du Groupe Nature à Angers !



Suivez-nous sur les réseaux !



ALAC - Association de Loisirs et d'Animation de Carquefou

02 40 52 64 68 secretariat@alac.asso.fr - www.alac.asso.fr
Château de Florigny - 9 Avenue des Argonautes - 44470 CARQUEFOU

Ce courriel a été envoyé par : secretariat@alac.asso.fr
Vous avez reçu cette newsletter car vous vous êtes adhérent ou partenaire de l'ALAC.
Si vous voulez vous désinscrire merci de cliquer sur le lien ci-dessous :

[Se désinscrire](#)

