



L'ACTU DE L'ASSO QUI NE  
TIENT PAS EN PLACE

## L'érito de la présidence

### ❄ Place à l'hiver à l'ALAC, mais toujours sous le signe du dynamisme !

Entre ateliers créatifs et moments de partage, la saison froide s'annonce riche en émotions.

Nous vous souhaitons un mois de décembre bien au chaud, rythmé par la convivialité et l'inspiration.

### Mise en lumière d'un atelier de loisirs : dessin/peinture

Depuis plus de cinq ans, Fred Mazère partage sa passion pour la peinture au sein de l'ALAC, accompagnant adolescents et adultes dans l'exploration de leur univers artistique.

Son approche bienveillante et pédagogique transforme chaque atelier en une véritable parenthèse créative : la technique devient un tremplin vers l'expression personnelle.

Mercredi 19 novembre, petite immersion sur place. Exercice sur les nuances du dégradé à partir d'une couleur de référence avec comme motif, un paysage. Chaque participant choisit sa couleur et s'exerce aux nuances de blanc. On observe son œuvre sur chevalet pour prendre de la hauteur, on échange librement autour d'une anecdote sur Hergé, on s'interroge sur la définition du drapé. Les discussions s'entremêlent aux gestes, dans une atmosphère sereine et inspirante.

Qu'on soit débutant ou confirmé, chacun trouve sa place dans ce cadre propice à la créativité. Fred transmet avec simplicité des savoirs parfois complexes, toujours dans le respect du rythme et de la sensibilité de chacun.



## Brève histoire du château de Florigny

Le manoir de Florigny fut édifié en 1910, à la demande de Mme et M. Luguet, marchands de métaux, sur un grand parc à proximité du château du Bois Saint-Lys. L'architecte M. Devorsines s'est inspiré par la suite des plans du manoir

pour réaliser la villa Floridor, dans le centre de Carquefou. C'est en 1970 que le manoir de Florigny est mis à la disposition d'un groupe de bénévoles qui y crée une activité de gymnastique et de garde d'enfants. L'année suivante une association voit le jour : l'ALAC (Association de loisirs et d'animation de Carquefou). Actuellement, les locaux sont mis à disposition par la ville de Carquefou.



## À noter dans les agendas !

ALAC CRÉATION DE NOËL  
avec Christel  
(dès 8 ans)

6 décembre  
10h00 à 12h00  
à Florigny

Créez avec quelques feuilles de papier, des ciseaux, de la colle et vos petites mains, de ravissantes décos de Noël à fixer dans le sapin, sur les murs, les fenêtres...

TARIFS  
25€ par binôme - 33€ Hors commune  
1 enfant-1 adulte de la même famille  
Inscription : [Loisirs@alac.asso.fr](mailto:Loisirs@alac.asso.fr)

SOIREE AUTOUR D'UN THÈME  
LITTÉRAIRE  
L'EXIL

L'exil peut être volontaire ou contraint, économique ou politique. Ceux qui vagabondent sur cette terre ont en partage la douleur de l'arrachement et la nostalgie du foyer abandonné.  
Cette condition, de nombreux écrivains l'ont décrite au fil des siècles. Ils témoignent tous de ce « sentiment de manque dans l'existence » qu'évoque J M G Le Clézio.

10 décembre  
20H30  
Florigny

Pour illustrer ce thème nous présenterons des œuvres de :  
A. Malouf, M. Kundera, B. Sensal, E. Fottorino, V. Hugo et Homère.

ALAC

FLORIGNY - 9 AVENUE DES ARGONAUTES - 44 470 CARQUEFOU  
RENSEIGNEMENTS : 02 40 52 64 68 / [LOISIRS@ALAC.ASSO.FR](http://LOISIRS@ALAC.ASSO.FR)  
SOIREE GRATUITE

TARIFS  
10€ par binôme - 13€ Hors commune  
1 enfant-1 adulte de la même famille  
Inscription : [Loisirs@alac.asso.fr](mailto:Loisirs@alac.asso.fr)

ALAC

GYM TONIQUE  
PARENT-ENFANT  
avec Pauline

SAMEDI  
17 JANVIER 2026  
DE 14H30 À 15H30  
LA DÉSIRADE  
(dès 10 ans)

I - Ne pas projeter sur la voie publique - ALAC 785 916 618 00020

TARIFS  
10€ par binôme - 13€ Hors commune  
1 enfant-1 adulte de la même famille  
Inscription : [Loisirs@alac.asso.fr](mailto:Loisirs@alac.asso.fr)

## Une association / Un visage - le portrait d'Isabelle



# une asso un visage



**ISABELLE**  
Assistante RH à l'ALAC  
Déléguée du personnel



## ★ Son souvenir marquant

Durant un été, le parc de l'Alac s'est transformé en une véritable petite ville sortie tout droit de l'imaginaire des enfants avec ses commerces et sa mairie. Un enfant a été élu "maire de Florigny", un temps fort, rendu encore plus marquant par la visite du Maire de Carquefou venu saluer les enfants, ravis.

## … Ce qu'elle retient de l'ALAC

Une ambiance bienveillante, sans jugement, où chacun trouve sa place.

## ○ Son mot-clé

Un souffle de sens et de solidarité.

## ✉ Son message aux futurs membres

Que tu sois bénévole, salarié ou membre, tu seras accueilli avec bienveillance, accompagné avec confiance.

Arrivée à l'ALAC en février 2000 un peu par hasard, Isabelle a débuté comme secrétaire dans le secteur enfance jeunesse. Ce qui devait être une mission estivale s'est transformé en une aventure humaine de plus de deux décennies. En 2018, son engagement est reconnu : elle devient Assistante RH, un nouveau défi qu'elle relève avec enthousiasme.

Avant l'ALAC, elle a exercé comme secrétaire comptable dans un garage automobile, puis secrétaire de direction à La Cigale. Son parcours riche en missions d'intérim lui a offert une grande adaptabilité et une vision élargie du monde professionnel.



Suivez-nous sur les réseaux !



**ALAC - Association de Loisirs et d'Animation de Carquefou**

02 40 52 64 68 [secretariat@alac.asso.fr](mailto:secretariat@alac.asso.fr) - [www.alac.asso.fr](http://www.alac.asso.fr)

Château de Florigny - 9 Avenue des Argonautes - 44470 CARQUEFOU

Ce courriel a été envoyé par : [secretariat@alac.asso.fr](mailto:secretariat@alac.asso.fr)

Vous avez reçu cette newsletter car vous vous êtes adhérent ou partenaire de l'ALAC.

Si vous voulez vous désinscrire merci de cliquer sur le lien ci-dessous :

[Se désinscrire](#)

