



# GROUPE NATURE et Randonnées

## Programme des sorties pour la saison 2025/2026

DATES	DURÉE	DESTINATIONS	Dpt	ORGANISATEURS
14/09/25	1 Journée	LE POIRÉ SUR VIE	85	<u>Rocheteau Daniel</u> , Verbeke Colette, Palierne Annie
28/09/25	1 Journée	LES MOUTIERS EN RETZ	44	<u>Passard Gildas et Véronique</u> , Richard Yannick et Catherine
10-11-12/10/25	3 jours V-S-D	ANGERS	49	<u>Bonnetier Claude et Jean</u> , Laudrin Dominique, Guilloux Catherine
26/10/25	1 Journée	FREIGNÉ	44	<u>Juton Dominique et Edith</u> , Martineau Dominique et Martine
09/11/25	½ Journée	BAIE ET FRUITS D'AUTOMNE	44	<u>Rouaud Marie Renée</u> , Palierne Annie
23/11/25	½ Journée	BOUZILLÉ	44	<u>Guilloux Catherine</u> , Laudrin Dominique, Fidon Laurence
07/12/25	½ Journée	LES SORINNIÈRES	44	<u>Denyse Marylène</u> , Herbillon Bernard et Marie France
14/12/25	15H - 20H	LUMIÈRES DE NOËL	44	<u>Guilloux Catherine</u> , Laudrin Dominique, Fidon Laurence, <u>Rocheteau Daniel</u>
11/01/26	2x½ Journées	NETTOYAGE DES SENTIERS CARQUEFOU	44	<u>Lebouvier Jean</u> , Herbillon Bernard
25/01/26	½ Journée	LE LANDREAU	44	<u>Monnier Michel</u> , Plantard Agnès – Blanchard Marielle Cuvelier Françoise
08/02/26	½ Journée	LA CHEVALLERAI	44	<u>Bonnetier Claude et Jean</u> , <u>Passard Gildas et Véronique</u>
22/02/26	½ Journée	LA HAYE FOUASSIÈRE	44	<u>Blanchard Marielle</u> , <u>Monnier Michel</u> , Plantard Agnès, Rousseau Jocelyne
08/03/26	½ Journée	PANNECÉ – LE DONNEAU	44	<u>Juton Dominique et Edith</u> , Le Brech Alain et Chantal, Martineau Dominique et Martine
22/03/26	1 Journée	LE GRAND AUVERNÉ	44	<u>Cuvelier Françoise</u> , Lebouvier Jean, Bras Marie Thé
4 au 06/04/26	WE 3 jours	TOURS	37	<u>Lebouvier Jean</u> , <u>Bras Marie Thé</u> , <u>Rouaud Marie Renée</u> , Guilloux Catherine
Samedi 18/04/26	1 Journée	LAVAU	44	<u>Armand Françoise</u> , Martineau Dominique et Martine, Fidon Laurence
03/05/26	1 Journée	LA MONTAGNE	44	<u>Guilloux Catherine</u> , Laudrin Dominique, Fidon Laurence, <u>Rocheteau Daniel</u>
14 au 17/05/26	WE 4 jours	ANGLES SUR L'ANGLIN	86	<u>Rouaud Marie Renée</u> , Lebouvier Jean, Bras Marie Thé
31/05/26	1 Journée	VIGNEUX DE BRETAGNE	44	<u>Monnier Michel</u> , Plantard Agnès, Lebouvier Jean, Bras Marie Thé, Cuvelier Françoise
12/06/26	20h	RÉUNION PROGRAMME	44	<u>Lebouvier Jean</u>
16/06/26	Soirée 19h	SAINT JULIEN DE CONCELLES avec pique nique	44	<u>Cuvelier Françoise</u> , Lebouvier Jean, Bras Marie Thé, Palierne Annie
26/06/2026	Soirée 19h	SOIRÉE GRILLADES	44	<u>Lebouvier Jean</u> , Bras Marie Thé THÈME DU CONCOURS PHOTO 2026: BOITE AUX LETTRES
Fin août début septembre à définir	10-12 jours	SÉJOUR : LE COTENTIN	50	<u>Lebouvier Jean</u> , <u>Bras Marie Thé</u> , <u>Juton Dominique et Edith</u> , <u>Rouaud Marie Renée</u> , Guilloux Catherine
26 Septembre 2026	À définir	LE MARAIS BRETON EN SEMAINE		<u>Charron Bruno et Michèle</u> , <u>Monnier Michel</u> , Plantard Agnès

Le nom du référent de la sortie est souligné.

**DEPART :** Place de la Libération (parking Jeanne d'Arc derrière la médiathèque) ou sous l'espace Mellay (en cas de pluie) – CARQUEFOU **Rendez-vous :** En ½ journée : 13H15 - En journée : 8h45 (sauf mention particulière) - Retour vers 17h -18h en journée ou 19h00 les week-end (ou plus suivant la saison)

**PIQUE - NIQUE :** A emporter pour les sorties en journée et en soirée

**EQUIPEMENT :** En hiver : bottes éventuellement, vêtements de pluie En été : protection solaire, chapeau ou casquette

**PERSONNES INTERESSEES :** Tout le monde y compris les enfants (se renseigner à chaque sortie)

**Participation financière – tarif de l'activité:** Pour toutes les familles, adhésion annuelle (par famille) 13,60 € (non imposable) ou 40€ (imposable sur le revenu).

Cotisation individuelle au Groupe Nature 28 € Carquefou – 35 € Hors Carquefou.

L'adhésion familiale ALAC vous permet de bénéficier de l'assurance ALAC, souscrite dans le cadre de votre activité.

Elle est valable du 01/07/2025 au 30/06/2026.

**SORTIES EN WEEK-END/Semaine de plusieurs jours :**

Réservation obligatoire, selon les sorties. Possibilité de rejoindre le groupe au lieu d'hébergement ou au point de départ de la randonnée (à convenir avec référent de la sortie).

**INFORMATIONS :** Par voie de presse, par messagerie électronique - Programme des sorties consultable sur le site <https://www.alac.asso.fr/loisirs-sportifs-adultes/>

**EXTRAIT DU CODE DU RANDONNEUR :** se reporter aux documents **Charte du bénévolat et Règlement, encadrements et sécurité.pdf** (disponible sur demande auprès du secrétariat de l'association):

- Apprécier ses propres aptitudes en fonction du niveau de difficulté annoncé sur le site internet 15 jours à l'avance,
- Avoir un équipement adapté à la randonnée : vêtements, chaussures, boisson, nourriture, en fonction du temps et du terrain - Vous munir éventuellement d'un ou deux bâtons,
- Respecter les consignes de sécurité données par le référent en charge de la randonnée à qui il incombe de choisir la solution la plus sécurisée,
- Démarche d'observation de la faune et de la flore, de compréhension et de protection de l'environnement (ne laisser aucun déchet, emballage ... sur place),
- Respecter la propriété privée,
- Tout ce qui peut apporter un supplément sécuritaire : gilet sécurité, téléphone portable, GPS ...
- Éventuellement tenir son chien en laisse.

NB: Des randonnées complémentaires peuvent-être proposées en journées ou demi-journées.



# GROUPE NATURE et Randonnées ALAC

*Programme des randonnées pédestres*  
**Saison 2025- 2026**

☎ : 02 40 52 64 68 Email : [loisirs@alac.asso.fr](mailto:loisirs@alac.asso.fr)

Site Internet : <https://www.alac.asso.fr/>

rubrique LES ACTIVITÉS SPORTIVES - GROUPE NATURE /RANDONNÉES PÉDESTRES

**ALAC - Château de Florigny – 9 avenue des Argonautes - 44470 CARQUEFOU**