

SAISON 2023 - JEUDIS Après-midi - CIRCUITS 1<sup>er</sup> TRIMESTRE

Parcours	km	dates
Sucé - Mouline - La Brosse - à G Dir Chapelle - à Dr centre équestre SAZ - Tourneuve - Orvault - D42 - Châtillon - La Pâquelais - à droite : Treillières - Sucé - La Couronnerie - Carquefou	56	05-janv
Sucé - Pépinières Thoby - Le Grd-Frène - La Rivière - traverser route de Nort s/Erdre - La Valinière - La Bouffetière - Ligné - Les Mazeries, avant Couffé à dr. : la Briantière - à dr. Puis à g. : St Mars du D. - C.	53	12-janv
Thouaré - St Julien de Concelles - à g., D74 : - La Chapelle B/Mer - à g., D31: St Simon - Mauves - dir. St Mars du Désert - avant le pont sous l'A11, à dr.: Le Plessis - Le Pavillon - D31, à dr.: St Mars du Désert - Longrais - à dr.: La Noë - Sucé - La Couronnerie - Carquefou	54	19-janv
Sucé - La Chapelle S/E - Macigné - Treillieres - La Brosse - Grandchamps - Casson - Sucé - Carquefou	53	26janv
La Salle - Thouaré - Le Bout des Ponts - à droite: Boire Courant - à gauche, D374: Cahéault - à gauche: St Julien de Concelles - Le Loroux Bottereau - La Chapelle B/Mer - Barbechat - à gauche, D207: l'Auberdrière - à gauche, D751: St Simon - Mauves - La Filtière - Carquefou.	52	02-fev
Thouaré - Mauves - Le Cellier - Les Folies Siffait - Oudon - Champtoceaux - D 553, La Varenne - Mauves - La Filtère - Carquefou.	54	09-fev
La Salle - Thouaré - Mauves - la Varenne - Oudon - Couffé - Ligné - St Mars du Désert - Longrais - les 5 Ch de la Gouachère - Carquefou	61	16-févr
Thouaré - Basse Goulaine - Vertou - Haute Goulaine - Le Loroux Bottereau - La Chapelle Basse-Mer - Mauves - Thouaré - Carquefou.	59	23-févr
Sucé - Treillières - La Pâquelais - Vigneux de Bretagne - D81 - Croix des Audilières - Notre Dame des Landes - D 42 - La Boissière - à gauche : D 326 - Curette - Grandchamps D 39 - D 49 à gauche - Sucé - La Couronnerie - C	61	02-mars
Thouaré - Mauves - La Chapelle B/Mer - Barbechat - Landemont - St Laurent des Autels - Champtoceaux - La Varenne - St Simon - Mauves Thouaré - Carquefou.	62	09-mars
Sucé - Casson - La Verdinière u Héric - dir. Bouvron, 1km à gauche : N.-D. des Landes - La Croix des Audillières - Vigneux de Bretagne - La Pâquelais - Treillières - Sucé - La Couronnerie - Carquefou	62	16-mars
Montobonnière - St Mars - Ligné - Le Boulay - Mouzeil -Trans-s/Erdre - Joué s/Erdre - Les Touches - Nort s/Erdre - Le Canal - à g. D69 - Sucé - La Couronnerie - C.	64	23-mars

SAISON 2023 - JEUDIS après-midi – CIRCUITS 2<sup>e</sup> TRIMESTRE

Sucé - Mouline - Grandchamps : D39 - La Verdinière - tout dr. - couper D16 puis D164 - Les Salles : à dr. Nort s/E - Casson - Sucé - Carquefou.	64	30-mars
Ste Luce - Thouaré - Bout des Ponts - Boire Courant - La Roche - Embreil - Hte Goulaine - La Haie Fouassière - Monnières - Chapelle Heulin - Bas Briacé - Bout des Ponts - Thouaré - La Salle - C	65	06avril
Thouaré - Loroux Bottereau - Landreau - Vallet - Boissière du Doré - à la sortie, à gauche D153 - Landemont - Barbechat - L'Auberdière - La Divatte - Mauves - La Filetière - Cqf.	64	13-avril
Sucé - Mouline - Grandchamps : D39 - La Verdinière - tout dr. - couper D16 puis D164 - Les Salles : à dr. Nort s/E - Casson - Sucé - Carquefou.	64	20-avril
Thouaré - Mauves - St Simon, à dr.: La Divatte - Boire Courant, à g.: Cahérault - St Julien de Concelles - Le Loroux Bottereau - Le Landreau - Vallet - La Chapelle Heulin - Bas Briacé - La Poivetière - D104: Les Planches - Thouaré - Carquefou.	64	27-avril
Petit-Mars - Les Touches - Trans s/Erdre - Teillé - Mésanger - Couffé - Ligné - St Mars du Désert - Longrais - Carquefou	69	04-mai
Tournebride - Longrais - Mauves - La Chapelle b/Mer - La Ville en Bois - Landemont - St Laurent des Autels - D17 : La Carée - à g. : St Sauveur de Landemont - La Varenne - La Divatte - Bout des Ponts - Thouaré - Carquefou.	68	11-mai
Sucé - Casson - Grandchamp des F. - La Pâquelais - Vigneux - D381 dir. St Etienne de Montluc - D93, à gauche: dir. Sautron - D81, à gauche: Le Breil - D26 à g. Châtillon - La Ménardais - La Noé Violain - La Chapelle s/E. - Sucé - La Couronnerie - Carquefou	69	18-mai
Tournebride - Longrais - Mauves - Chapelle Basse Mer - Ville en bois - Landemont - St Laurent des Autels - à gauche D17 direction Champtoceaux - - à 1 Km à gauche St Sauveur de Landemont - à droite La Varenne - La Divatte - Bout des ponts - Thouaré - Ste Luce - C	68	25-mai
Sucé - Casson - Grandchamp des F. - La Pâquelais - Vigneux - D381 dir. St Etienne de Montluc - D93, à gauche : dir. Sautron - D81, à gauche: Le Breil - D26 à g. Châtillon - La Ménardais - La Noé Violain - La Chapelle s/E. - Sucé - La Couronnerie - Carquefou	69	01-juin
La Salle - Château de la Seilleray - La Touche - Mauves - La Varenne - Champtoceaux - Drain - à gauche, longer la Loire : Beauregret - Le Fourneau - à gauche : Ancenis - St Géréon - Couffé - Ligné - St Mars du Désert - Longrais - La Gouachère - Carquefou	70	08-juin
St Mars - Couffé - Ancenis - Liré - Drain - Champtoceaux - La Varenne - St Simon - Mauves - Roualland - D89: Longrais - La Noé - Sucé - La Couronnerie - C.	70	15-juin
Tournebride - Longrais - Mauves - La Chapelle B/Mer - La Ville en Bois - à g. D23 : Landemont - St Laurent des Autels - D17 - La Carrée - à g. D253: St Sauveur de Landemont - D153 : La Varenne - La Divatte - St Simon - Mauves - Thouaré - Carquefou.	70	22juin

SAISON 2023 - JEUDIS Après-midi - CIRCUITS 3<sup>e</sup> TRIMESTRE

TourneBride - St Mars du Désert - Ligné - Teillé - Mésanger - Couffé - D21 - à 5 km, (avant l'A11) : à dr. - La Hte Bélورية - La Rigaudière - La Briantière- La Roiserie- à gauche - D68 : à g. vers le Cellier - La Forêt, à dr. - Launay - à dr. jusque D31 : à g. - Rouallan - à dr. - La Filtière - C.	67	29-juin
Sucé - Casson - La Verdinière, à dr. : D39 - Saffré, à dr. - D121 : à dr. Nort s/Erdre - D26 - Le Canal : à g. D69 - Sucé - Cqf	64	06-juil
Sucé - La Chapelle s/E. - La Noé Violain - La Ménardais - Treillières - Grandchamp - Casson - Nort s/E. - Les Touches - Ligné - St-Mars du D. - C.	65	13-juil
Ste Luce - Thouaré - Bout des Ponts - Boire Courant - La Roche - Embreil - Hte Goulaine - La Haie Fouassière - Monnières - Chapelle Heulin - Bas Briacé - Bout des Ponts - Thouaré - La Salle - C	65	20-juil
Thouaré - Mauves - St Mars du Désert - dir. Ligné puis à g. : la Bouffetièrre - Petit Mars - Les Touches - Nort s/E - Héric - Casson - Sucé - La Couronnerie - C.	67	27-juil
Montobonnière - Longrais- La Fannièrre- La Valinière- La Bérangerie- Petit Mars - Les Touches - Joué - D33, puis à gauche Les Friches - La Marchanderie- Nort- Avant Casson, à gauche La Cour- Sucé - après le pont, à Gauche - Grandonneau- D178- Cqf.	66	03-août
Petit Mars - Les Touches - Joué - Saffré - La verdinière - Casson - Sucé - C	66	10-août
Petit-Mars q Les Touches - Joué - à gauche: D33 - Franchaud - Saffré - D39 - La Verdinière - à gauche: D37 - Casson - Sucé - La Couronnerie - Carquefou	66	17-août
Sucé - Casson - Nort s/E. - Saffré - La Verdinière - Grandchamp des F. Treillières - La Chapelle s/E. - Sucé - Route de Nort s/E (D178) à d.: Carquefou	67	24-août
Tournebride - Longrais - Mauves - La Chapelle b/Mer - La Ville en Bois - à g. D23 : Landemont - St Laurent des Autels - D17 - La Carrée - à g. D253: St Sauveur de Landemont - La Varenne - La Divatte - St Simon - Mauves - Thouaré - Carquefou	70	31-août
Sucé - Casson - Héric - Fay de bretagne - Temple de Bretagne - Vigneux - Treillières - Sucé - C	71	07-sept
St Mars - Ligné - Le Boulay - Teillé - Trans S/erdre - Joué - Franchaud - Nort sur Erdre - Casson - Sucé - C	72	14-sept
Thouaré - Mauves - la Varenne - Champtoceaux - Drain Liré - Ancenis - Oudon - Vandell - Le Celier - Mauves - La Gouachère - Carquefou	72	21-sept
St Mars - Ligné - Couffé - Oudon - La Varenne - Mauves - Le Cellier - St Mars - D31 - La Rimbertièrre - Le Grand Patis - La Noé - Sucé - La Couronnerie - Carquefou	73	28-sept

SAISON 2023 - JEUDIS Après-midi – CIRCUITS 4<sup>e</sup> TRIMESTRE

Ste Luce- Pont de Bellevue – La Divatte- Pont de Thouaré- Loroux Bottereau- La Remaudière- Landemont- St Sauveur de L. - La Varenne- La Divatte- Pont de Bellevue- Ste Luce – Carquefou	73	05-oct
St Mars - Ligné - Mouzeil - Teillé - Riaillié - Trans s/Erdre - Les Touches - Nort - Casson - Sucé - La Couronnerie – Carquefou	76	12-oct
Thouare - Mauves – Chapelle Basse Mer – Barbechat – Landemont – St Laurent des Autels – Liré - Drain – Champtoceaux – La Varenne – Thouaré – C	72	19-oct
Sucé - Casson – Nort s/Erdre – D69 – Franchaud – à d. D33 – Joué s/Erdre – D31 – Les Touches – Petit-Mars – St Mars – Longrais, à g. – La Fosse Garreau – Rideau – La Gouachère – Carquefou	68	26-oct
Thouaré - St Julien de Concelles - La Chapelle B/M. - La Ville en Bois - La Remaudière - le Landreau - Vallet - la Chapelle Heulin – D756 – la Bernardière - D74 – Haute Goulaine – Boire Courant - Thouaré - la Salle - la Gouachère - Carquefou	67	02-nov
La Salle - Thouaré - Bout des Ponts - Les Planches - D104 : Bas Briacé - La Chapelle Heulin - Vallet - D37: Le Landreau - D55: La Remaudière - à gauche, D31: La Ville en Bois - La Chapelle B/Mer - Mauves - Graslan - Rideau - La Gouachère - C.	67	09-nov
Ste-Luce - Thouaré - Bout des Ponts - à gauche, D751: St Simon - à droite: D31 - Le Chêne Vert - à droite: La Tronnière - D115, à droite: Embreil - à gauche: D74 - Haute Goulaine - La Haie Fouassière - Monnières - à gauche, D7: La Chapelle Heulin - Bas Briacé - D7, D104 - Les Planches - Le Bout des Ponts - Thouaré - C.	67	16-nov
Thouaré - Basse Goulaine - Vertou - Haute Goulaine - Le Loroux Bottereau - La Chapelle Basse-Mer - Mauves - Thouaré - Carquefou.	59	23-nov
Sucé - Pépinières Thoby – Le Grd-Frêne – La Rivière – traverser route de Nort s/Erdre – La Valinière – La Bouffetière – Ligné – Les Mazeriers, avant Couffé à dr. : la Briantière – à dr. Puis à g. : St Mars du D. – C.	53	30-nov
Sucé - La Chapelle s/Erdre – Mazaire - Tourneuve - Orvault - D42 - Châtillon - La Pâquelais - à droite : Treillières - Sucé - La Couronnerie - Carquefou	51	07-déc
Thouaré - St Julien de Concelles - à g., D74 : - La Chapelle B/Mer - à g., D31: St Simon - Mauves – dir. St Mars du Désert - avant le pont sous l’A11, à dr.: Le Plessis - Le Pavillon - D31, à dr.: St Mars du Désert - Longrais - à dr.: La Noë - Sucé - La Couronnerie – Carquefou	56	14-déc
Sucé - La Chapelle S/E - Macigné - Treillieres - La Brosse - Grandchamps - Casson - Sucé – Carquefou	53	21-déc
La Salle - Thouaré - Le Bout des Ponts - à droite : Boire Courant - à gauche, D374 : Cahéroult - à gauche: St Julien de Concelles - Le Loroux Bottereau - La Chapelle B/Mer - Barbechat - à gauche, D207: l'Auberdière - à gauche, D751: St Simon - Mauves - La Filtière - Carquefou.	52	28-déc