



# GROUPE NATURE

## Programme des sorties pour la saison 2023/2024

DATES	DURÉE	DESTINATIONS	Dpt	ORGANISATEURS
10/09/23	1 Journée	Clisson	44	<i>Monnier Michel</i> , Plantard Agnès, Legave Noël, Blanchard Marielle, Denyse Marylène
24/09/23	1 Journée	Le Fresne - Ingrandes	49	<i>Catherine Guilloux</i> , Laudrin Dominique, Roué Marie Paule, Boëdec Anne, Herbillon Bernard
08/10/23	1 Journée	Saint Herblain	44	<i>Blanchard Marielle</i> , Dupuy Chantal, Cuvelier Françoise
22/10/23	1 Journée	La Grignonnais	44	<i>Bonnetier Jean et Claude</i> , Laudrin Dominique, Passard Véronique et Gildas
05/11/23	½ Journée	Monnières	44	<i>Juton Dominique et Edith</i> , Blanchard Marielle, Morineau Françoise
19/11/23	½ Journée	Gesneston	44	<i>Denyse Marylène</i> , Durand Denis, Monnier Michel, Plantard Agnès, Denyse Maryvonne,
03/12/23	½ Journée	Sucé/erdre Mazerolles	44	<i>Lebouvier Jean</i> , Bras Marie Thé, Cuvelier Françoise, Boedec Anne
17/12/23	15h - 19h	Lumières de Noel	44	<i>Lebouvier Jean</i> , Bras Marie Thé, Legave Noël, Verbeke Colette
07/01/24	2 x ½ Journées	Nettoyage des sentiers	44	<i>Lebouvier Jean</i> , Bras Marie Thé, Herbillon Bernard
21/01/24	½ Journée	Ancenis	44	<i>Catherine Guilloux</i> , Laudrin Dominique, Herbillon Bernard Juton Edith, Roué Marie Paule
04/02/24	½ Journée	Nantes la petite Amazonie	44	<i>Rousseau Jocelyne</i> , Lebouvier Jean, Bras Marie Thé, Herbillon Marie France
18/02/24	½ Journée	Vertou Forêt de Touffou	44	<i>Monnier Michel</i> , Plantard Agnès, Verbeke Colette
03/03/24	1 Journée	Saint Hilaire de Chaléon	44	<i>Bras Marie Thé</i> , Lebouvier Jean, Charron Bruno et Michèle
17/03/24	1 Journée	Saint Colomban	44	<i>Denyse Maryvonne</i> , Denyse Marylène, Herbillon Bernard Durand Denis
30-31/03/24 01/04/2024	WE 3 jours	Vitré	35	<i>Lebouvier Jean</i> , Bras Marie Thé, Monnier Michel, Plantard Agnès
14/04/24	1 Journée	Drefféac	44	<i>Passard Gildas et Véronique</i> , Bonnetier Jean et Claude, Puech Rose Marie
28/04/24	1 Journée	Rando et Sortie botanique	44	<i>Martineau Dominique</i> , Armand Françoise
08-12/05/24	5 Jours	Suisse Normande Pont d'Ouillely	14	<i>Le Brech Chantal et Alain</i> , Lebouvier Jean, Bras Marie Thé
22-23-24/05/24	3 Jours en semaine	Melle	79	<i>Juton Dominique et Edith</i> , Martineau Dominique et Martine
26/05/24	1 Journée	Grand Auverné - Le jardin	44	<i>Herbillon Marie France</i> , Denyse Marylène, Morineau Françoise, Fustec Patricia
09/06/24	1 Journée	Couëron le marais Audubon	44	<i>Verbeke Colette</i> , Laudrin Dominique, Cuvelier Françoise
Semaine 24 du 10 au 14/06/24	2 Jours en semaine	Les Sables d'Olonne St Gilles Croix de Vie - GR8	85	<i>Charron Bruno et Michèle</i> , Durand Denis, Guilloux Catherine
14/06/24	20h	RÉUNION PROGRAMME		Lebouvier Jean
18/06/24	Soirée 19h piquenique	Vertou	44	<i>Bras Marie Thé</i> , Lebouvier Jean, Rousseau Jocelyne, Denis Durand
28/06/24	Soirée 19h	SOIRÉE GRILLADES Thème du concours photo 2024 : CAILLOU	44	Lebouvier Jean, Bras Marie Thé
Fin août début Septembre 2024 date à valider	14 jours	Plateau des Millevalches GR440	19 23 87	<i>Verbeke Gérard et Colette</i> , Herbillon Bernard et Marie France, Laudrin Dominique

Le nom du responsable de la sortie est souligné. **DEPART** : Place de la Libération (parking Jeanne d'Arc derrière la médiathèque) ou sous l'espace Mellay (en cas de pluie) – CARQUEFOU **Rendez-vous** : En ½ journée : 13H15 - En journée : 8h45 (sauf mention particulière) –◇ Retour vers 17h -18h en journée ou 19h00 les week-end (ou plus suivant la saison)

**PIQUE - NIQUE** : A emporter pour les sorties en journée et en soirée

**EQUIPEMENT** : En hiver : bottes éventuellement, vêtements de pluie En été : protection solaire, chapeau ou casquette

**PERSONNES INTERESSEES** : Tout le monde y compris les enfants (se renseigner à chaque sortie)

**Participation financière – tarif de l'activité**: Pour toutes les familles, adhésion annuelle (par famille) 13,60 euros (non imposable) ou 40€ (imposable sur le revenu).

Cotisation individuelle au Groupe Nature 22 euros Carquefou – 28 euros Hors Carquefou.

L'adhésion familiale ALAC vous permet de bénéficier de l'assurance ALAC, souscrite dans le cadre de votre activité. Elle est valable du 01/07/2023 au 30/06/2024

**SORTIES EN WEEK-END** : Adhésion à l'ALAC obligatoire pour les sorties WEEK-END

Réservation obligatoire, selon les sorties. Possibilité de rejoindre le groupe au lieu d'hébergement ou au point de départ de la randonnée (à convenir avec responsable de la sortie).

**INFORMATIONS** : Par voie de presse, par messagerie électronique – Programme des sorties consultable sur le site <https://www.alac.asso.fr/randonnee-pedestre/>

**EXTRAIT DU CODE DU RANDONNEUR** : se reporter aux documents **Charte du bénévolat et Règlement, encadrements et sécurité.pdf** (disponible sur demande auprès du secrétariat de l'association):

- Apprécier ses propres aptitudes en fonction du niveau de difficulté annoncé sur le site internet 15 jours à l'avance,
- Avoir un équipement adapté à la randonnée : vêtements, chaussures, boisson, nourriture, en fonction du temps et du terrain - Vous munir éventuellement d'un ou deux bâtons,
- Respecter les consignes de sécurité données par la (les) personne(s) en charge de la randonnée à qui il incombe de choisir la solution la plus sécurisée,
- Démarche d'observation de la faune et de la flore, de compréhension et de protection de l'environnement (ne laisser aucun déchet, emballage ... sur place),
- Respecter la propriété privée,
- Tout ce qui peut apporter un supplément sécuritaire : gilet sécurité, téléphone portable, GPS ...
- Éventuellement tenir son chien en laisse.

NB: Des randonnées complémentaires peuvent-être proposées en journées ou demi-journées.



**GROUPE  
NATURE  
ALAC**



*Programme des randonnées pédestres*  
**Saison 2023- 2024**

☎ : 02 40 52 64 68 Email : [secretariat@alac.asso.fr](mailto:secretariat@alac.asso.fr)

Site Internet : <https://www.alac.asso.fr/>

rubrique ACTIVITÉ SPORTIVES - A L'EXTÉRIEUR - GROUPE NATURE /RANDONNÉES PÉDESTRES

**ALAC - Château de Florigny – 9 avenue des Argonautes - 44470 CARQUEFOU**